



Meditatio Seminar
by WCCM

Evento en línea con interpretación
simultánea al español

Los niños y la crisis de salud mental - el papel de la meditación

Lunes 5 de Julio 2021 13.00– 15:30 hora de Londres



**Conferencista: Dra. Jean Clinton con
Laurence Freeman OSB**

Este webinar de Meditatio se va a enfocar en la psicología y la salud mental de los niños y los jóvenes.

Alrededor del mundo, un porcentaje de entre 10 y 20% de niños y adolescentes experimentan condiciones de salud mental. La mitad de todos los problemas mentales inicia alrededor de los 14 años. El suicidio es la tercera causa de muerte en el grupo de 15 a 19 años. Esto es una crisis que va en aumento. El poder enseñar la meditación desde una edad temprana ayuda a la resiliencia y disminuye las reacciones al estrés al mismo tiempo que genera frutos de plenitud interna.



RESILIENCIA Y MEDITACION El poder crear las condiciones para generar resiliencia tanto en niños como adolescentes desde una edad temprana es algo que contribuye a su bienestar ahora y en el futuro. Podemos crear esas condiciones que conducen a la esperanza.

La Dra. Jean Clinton es Profesora Clínica del Departamento de Psiquiatría y Neurociencia del Comportamiento en la división de Psiquiatría Infantil en la Universidad de McMaster, Canadá.



LA FORTALEZA VULNERABLE DE LOS NIÑOS A través de la meditación los niños y los adolescentes obtienen muchos beneficios y frutos. Nuestra experiencia ha mostrado que los niños no sólo aman meditar sino que si lo aprenden desde pequeños esto contribuye tanto a su desarrollo psicológico como espiritual.

Laurence Freeman es un monje benedictino y director de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana.

Registro

GBP £15.00 por persona. Contáctanos para becas

GBP £175.00 por registro de grupo de 10 personas y acceso a un plan para sesiones de formación

GBP £275.00 por registro de grupo de 20 personas y acceso a un plan para sesiones de formación

Registro en línea aquí:

<https://give.wccm.org/donations/children-mental-health-crisis>

Inscripciones hasta el 1 de Julio de 2021

Se enviará una grabación a todos los que se registren



Para más información contactar a meditatio@wccm.org

www.wccm.org